

กำหนดการจัดกิจกรรมการอบรมการพัฒนาประสิทธิภาพการเรียนการสอน  
หลักสูตร “การพัฒนาประสิทธิภาพการเรียนการสอน ด้วยหลักการโค้ชงานเพื่อการศึกษาที่เป็นเลิศ  
Coaching for Educational Excellence ( CEE ) ”  
ณ โรงแรมศิลาณีสอร์ท แอนด์ สปา อำเภอแม่สาย จังหวัดเชียงราย  
รุ่นที่ 1 ระหว่างวันที่ 29 เมษายน – 2 พฤษภาคม 2556

---

รุ่นที่ 1 ระหว่างวันที่ 29 เมษายน – 2 พฤษภาคม 2556

วันจันทร์ที่ 29 เมษายน พ.ศ. 2556

|                  |  |
|------------------|--|
| เวลา 10.00 น.    | เดินทางออกจากโรงเรียนสตรีนครสวรรค์       |
| 12.00 – 13.00 น. | พักรับประทานอาหาร                        |
| 13.00 – 17.00 น. | ออกเดินทางต่อ                            |
| 17.00 – 19.00 น. | เดินทางเข้าที่พักพร้อมรับประทานอาหารเช้า |
| 19.00 – 20.00 น. | ประชุมเตรียมความพร้อมสู่การอบรม          |
| 20.00 น.         | พักผ่อนตามอัธยาศัย                       |

วันอังคารที่ 30 เมษายน พ.ศ. 2556

|                       |  |
|-----------------------|--|
| เวลา 06.30 – 08.00 น. | รับประทานอาหารเช้า                                 |
| 08.00 – 08.30 น.      | รายงานตัวเข้ารับการอบรม                            |
| 08.30 – 09.00 น.      | พิธีเปิดการอบรม                                    |
| 09.00 – 10.30 น.      | รู้จักกับโค้ชงาน คืออะไร การทำงานของสมองกับโค้ชงาน |
| 10.30 – 10.45 น.      | รับประทานอาหารว่าง                                 |
| 10.45 – 12.00 น.      | การทำงานของสมองกับโค้ชงาน(ต่อ)                     |
| 12.00 – 13.00 น.      | พักรับประทานอาหารกลางวัน                           |
| 13.00 – 14.30 น.      | รูปแบบการเรียนรู้                                  |
| 14.30 – 14.45 น.      | รับประทานอาหารว่าง                                 |
| 14.45 – 16.00 น.      | กระบวนการโค้ชงาน                                   |
| 17.00 – 18.30 น.      | รับประทานอาหารเช้า                                 |
| 19.00 – 21.00 น.      | กิจกรรมนันทนาการ                                   |
| 21.00 น.              | พักผ่อนตามอัธยาศัย                                 |

## วันอังฤษที่ 1 พฤษภาคม พ.ศ. 2556

|      |                  |                               |
|------|------------------|-------------------------------|
| เวลา | 07.00 – 08.30 น. | รับประทานอาหารเช้า            |
|      | 09.00 – 10.30 น. | ภาษากับการโต้้งาน             |
|      | 10.30 – 10.45 น. | รับประทานอาหารว่าง            |
|      | 10.45 – 12.00 น. | รูปแบบการตั้งคำถาม            |
|      | 12.00 – 13.00 น. | พักรับประทานอาหารกลางวัน      |
|      | 13.00 – 14.30 น. | ทักษะการฟัง                   |
|      | 14.30 – 14.45 น. | รับประทานอาหารว่าง            |
|      | 14.45 – 16.00 น. | การยูกต์ใช้ในชีวิตและการทำงาน |
|      | 17.00 – 18.30 น. | รับประทานอาหารเย็น            |
|      | 19.00 – 20.00 น. | ประชุมสรุปและประเมินผลการอบรม |
|      | 21.00 น.         | พักผ่อนตามอัธยาศัย            |

## วันพฤษทส์ที่ 2 พฤษภาคม พ.ศ. 2556

|      |                  |                                  |
|------|------------------|----------------------------------|
| เวลา | 06.30 – 08.00 น. | รับประทานอาหารเช้า               |
|      | 08.30 น.         | เดินทางกลับโรงเรียนสตรีนครสวรรค์ |

หมายเหตุ กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

เบอร์โทร 089 – 5628217 นายจรัญ ไล่ทองคำ  
081 - 4747601 นายดวง คุ้มชนะ  
081 – 9730512 นายกุลชาติ ธรรมานิตย์  
089 – 4388424 นายทวีศักดิ์ จรบบุรี

กำหนดการจัดกิจกรรมการอบรมการพัฒนาประสิทธิภาพการเรียนการสอน  
หลักสูตร “การพัฒนาประสิทธิภาพการเรียนการสอน ด้วยหลักการโค้ชงานเพื่อการศึกษาที่เป็นเลิศ  
Coaching for Educational Excellence ( CEE ) ”  
ณ โรงแรมศิลาณีสอร์ท แอนด์ สปา อำเภอแม่สาย จังหวัดเชียงราย  
รุ่นที่ 2 ระหว่างวันที่ 1 – 4 พฤษภาคม 2556

---

รุ่นที่ 2 ระหว่างวันที่ 1 – 4 พฤษภาคม 2556

วันพุธที่ 1 พฤษภาคม พ.ศ. 2556

|                  |  |
|------------------|--|
| เวลา 05.00 น.    | เดินทางออกจากโรงเรียนสตรีนครสวรรค์       |
| 12.00 – 13.00 น. | พักรับประทานอาหาร                        |
| 13.00 – 17.00 น. | ออกเดินทางต่อ                            |
| 17.00 – 19.00 น. | เดินทางเข้าที่พักพร้อมรับประทานอาหารเย็น |
| 19.00 – 20.00 น. | ประชุมเตรียมความพร้อมสู่การอบรม          |
| 20.00 น.         | พักผ่อนตามอัธยาศัย                       |

วันพฤหัสบดีที่ 2 พฤษภาคม พ.ศ. 2556

|                       |  |
|-----------------------|--|
| เวลา 06.30 – 08.00 น. | รับประทานอาหารเช้า                                 |
| 08.00 – 08.30 น.      | รายงานตัวเข้ารับการอบรม                            |
| 08.30 – 09.00 น.      | พิธีเปิดการอบรม                                    |
| 09.00 – 10.30 น.      | รู้จักกับโค้ชงาน คืออะไร การทำงานของสมองกับโค้ชงาน |
| 10.30 – 10.45 น.      | รับประทานอาหารเช้า                                 |
| 10.45 – 12.00 น.      | การทำงานของสมองกับโค้ชงาน(ต่อ)                     |
| 12.00 – 13.00 น.      | พักรับประทานอาหารกลางวัน                           |
| 13.00 – 14.30 น.      | รูปแบบการเรียนรู้                                  |
| 14.30 – 14.45 น.      | รับประทานอาหารเช้า                                 |
| 14.45 – 16.00 น.      | กระบวนการโค้ชงาน                                   |
| 17.00 – 18.30 น.      | รับประทานอาหารเช้า                                 |
| 19.00 – 21.00 น.      | กิจกรรมนันทนาการ                                   |
| 21.00 น.              | พักผ่อนตามอัธยาศัย                                 |

### วันอังคร์ที่ 3 พฤษภาคม พ.ศ. 2556

|      |                  |                               |
|------|------------------|-------------------------------|
| เวลา | 07.00 – 08.30 น. | รับประทานอาหารเช้า            |
|      | 09.00 – 10.30 น. | ภาษากับการโต้้งาน             |
|      | 10.30 – 10.45 น. | รับประทานอาหารว่าง            |
|      | 10.45 – 12.00 น. | รูปแบบการตั้งคำถาม            |
|      | 12.00 – 13.00 น. | พักรับประทานอาหารกลางวัน      |
|      | 13.00 – 14.30 น. | ทักษะการฟัง                   |
|      | 14.30 – 14.45 น. | รับประทานอาหารว่าง            |
|      | 14.45 – 16.00 น. | การยุกต์ใช้ในชีวิตและการทำงาน |
|      | 17.00 – 18.30 น. | รับประทานอาหารเย็น            |
|      | 19.00 – 20.00 น. | ประชุมสรุปและประเมินผลการอบรม |
|      | 21.00 น.         | พักผ่อนตามอัธยาศัย            |

### วันเสาร์ที่ 4 พฤษภาคม พ.ศ. 2556

|      |                  |                                  |
|------|------------------|----------------------------------|
| เวลา | 06.30 – 08.00 น. | รับประทานอาหารเช้า               |
|      | 08.30 น.         | เดินทางกลับโรงเรียนสตรีนครสวรรค์ |

หมายเหตุ กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

เบอร์โทร 089 – 5628217 นายจรัญ ไส้ทองคำ  
081 - 4747601 นายดวง คุ่มชนะ  
081 – 9730512 นายกุลชาติ ธรรมานิตย์  
089 – 4388424 นายทวีศักดิ์ จรบุรี